

**CONCLUSIONI DEL CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE
AI PROBLEMI ALCOLCORRELATI E COMPLESSI (METODO HUDOLIN)**

Cagliari 12 – 17 settembre 2016

Dal 12 al 17 settembre 2016 si è svolto, a Cagliari presso i locali dell'AREA TRE via Carpaccio 16, il Corso di Sensibilizzazione all'Approccio Ecologico Sociale ai Problemi Alcolcorrelati e Complessi. Un pensiero di profonda gratitudine va al Professor Vladimir Hudolin e alla moglie Visnja, sua preziosa collaboratrice; grazie al loro infaticabile impegno al servizio dell'uomo, oggi per tante famiglie in Italia e nel mondo, la vita è cambiata ritrovando dignità e pace.

Hanno partecipato n. 53 corsisti provenienti dalle province di Cagliari, Oristano Nuoro e Sassari.

Il Corso è stato organizzato dalla ASL di Cagliari in collaborazione con l'ACAT "Il Germoglio" di Selargius, le ACAT Solidarietà Senorbì, il Faro Cagliari, Igea Decimomannu, e l'Acat il Redentore di Nuoro, l'ARCAT Sardegna, l'AICAT e con la partecipazione delle famiglie dei CLUB DOMINO PER I PROBLEMI AZZARDOCORRELATI.

Per l'organizzazione si ringraziano quindi:

il Direttore Generale, il Direttore Sanitario, il Direttore Amministrativo della ASL di Cagliari;

il Direttore del Dipartimento di Prevenzione D.ssa Silvana Tilocca;

il Responsabile scientifico del Progetto Formativo Aziendale, Dr. Giampaolo Carcangiu;

il Responsabile dell'Area Formazione ASL Cagliari Dr. Irene Picciau;

l'ARCAT Sardegna;

l'AICAT;

Si ringraziano i componenti dello staff, tutti servitori insegnanti di Club:

Il Coordinatore Direttore del Corso Dott. Aniello Baselice; il Co-Cordinatore Dott.ssa Caterina Anna Melis, i conduttori di gruppo e docenti: Dott. Antonio Di Berardino; Dott.ssa Caterina Carta; Dr. Giampaolo Carcangiu; Dott. Andrea Manfredi; Dott.ssa Caterina Anna Melis; Sig.ra Massimina Serra; Sig. PierPaolo Usala.

I co-conduttori di gruppo: Dott.ssa Casula Teresa; Dott.ssa Cerina Veronica Sig.ra Mariangela Croba; Dott.ssa Annalisa Lai; Sig. Gino Valongo; Sig.ra Loredana Usai.

Si ringraziano, inoltre, per gli interventi nella tavola rotonda " **Stili di vita sani: la promozione e protezione della salute**" il Sig. Agostino Casti; Presidente ARCAT Sardegna; la sig.ra Mariangela Croba Presidente ACAT IGEA; il Sig. Giorgio Naitana, volontario dell'ACAT il Germoglio; il Sig. Eugenio Spiga vicepresidente dell'ASSIGAP, la Sig.ra Carmela Vargiu volontaria ASSIGAP, il Dott. Giampaolo Carcangiu, Dirigente medico della ASL di Cagliari Servizio Promozione della Salute, la Dott.ssa Caterina Anna Melis Dirigente

psicologo Servizio Promozione della Salute e la Dott.ssa Maria Francesca Anedda, Dirigente medico della ASL di Cagliari Servizio Promozione della Salute.

Per il buon funzionamento della segreteria si ringraziano la Sig.ra Natalina Cardia e il Sig. Pietro Cruccas, Presidente dell'ACAT Il Germoglio.

Per l'ospitalità, la cura degli spazi e i servizi di ristoro D.ssa Graziella De Vita Presidente dell'associazione ARCOES.

Un ringraziamento particolare lo dobbiamo alle famiglie e ai servitori insegnanti dei Club: "Speranza" di Decimomannu; Club 60 di Terralba; Club 6 Guasila; Club Camminando Insieme di San Nicolò Arcidano; Club 48 Cagliari; Club 1 Carbonia; Club 1 di Iglesias e Club di Capoterra per l'ospitalità che hanno offerto ai corsisti e per aver condiviso con loro i propri vissuti ed emozioni durante le visite ai Club.

Si ringraziano i corsisti per la presenza costante e l'impegno profuso in tutti i momenti del Corso.

Le lezioni, le tavole rotonde, le comunità, i gruppi con conduttore ed autogestiti, nonché le visite ai Club e il favorevole clima emotivo, hanno permesso ai corsisti di acquisire i seguenti contenuti:

- 1 L'approccio ecologico-sociale pone al centro la famiglia e la comunità locale.
- 2 Perno del sistema ecologico-sociale sono i Club Alcolologici Territoriali (CAT).
- 3 Il Club è una comunità multifamiliare aperta e autonoma composta da 2 a 12 famiglie ed un servitore insegnante.
- 4 L'approccio ecologico-sociale rivolge particolare attenzione al cambiamento della cultura generale e sanitaria esistente, cioè alla spiritualità antropologica come parte determinante della vita della persona, della famiglia e della comunità: infatti, nella spiritualità antropologica rientrano i valori culturali, sociali, etici, di equità e giustizia sociale.
- 5 Il Club ha questi unici impegni:
 - a) la puntualità e la regolarità degli incontri;
 - b) la riservatezza su quanto viene detto durante l'incontro;
 - c) il divieto di fumare durante l'incontro di Club;
 - d) il Club si moltiplica all'ingresso della tredicesima famiglia e, comunque, almeno una volta l'anno;
 - e) la famiglia che entra al Club per la prima volta frequenta anche la Scuola Alcolologica Territoriale di primo modulo.
- 6 Del Club fanno parte soltanto le famiglie con problemi alcolcorrelati e complessi, i familiari solidali ed il servitore-insegnante. Non ci sono tirocinanti, visitatori, volontari

o quant'altro. L'unica visita prevista è quella concordata con le famiglie dei Club da parte dei corsisti durante il corso di sensibilizzazione.

In seguito a quanto citato, si è giunti alle seguenti conclusioni:

1. Si evidenzia la necessità di potenziare il lavoro collaborativo di rete fra le diverse agenzie del territorio;
2. Ogni corsista si impegna secondo la sua disponibilità e motivazione a collaborare con le ACAT locali e a sensibilizzare attraverso le conoscenze acquisite durante il corso e delle azioni concrete (diffondere materiale informativo sulla presenza dei club, presso servizi sociali, medicina di base e ospedali) nella propria comunità d'appartenenza;
3. Si rileva una grande disponibilità dei corsisti ad attivarsi nei Programmi Alcolologici Territoriali;
4. Nell'ambito delle iniziative di sensibilizzazione ci si impegna ad organizzare quattro Corsi di Sensibilizzazione entro il 2017 e un corso di aggiornamento per Servitori Insegnanti da realizzarsi a novembre 2016; due Corsi di aggiornamento per Servitori Insegnanti da realizzarsi entro l'anno 2017
5. Per le famiglie, i servitori insegnanti e l'intera comunità si ribadisce l'importanza della partecipazione agli Interclub, al Congresso Nazionale, e al Congresso di Assisi sulla spiritualità antropologica;
6. Si propone che vengano organizzati eventi di promozione della salute nei diversi Comuni nei quali sono presenti i Club rivolti al mondo giovanile con la formula del divertimento analcolico (tipo pedalate ecologiche, sober party con eventi musicali e teatrali, e quant'altro);
7. Si prevede inoltre di organizzare, con l'obiettivo di consolidare e stimolare il lavoro di rete, eventi di promozione della salute rivolti alle associazioni sportive culturali e del volontariato presenti nel territorio;
8. Si ritiene indispensabile organizzare dei cicli di incontri inerenti il tema della promozione di stili di vita sani;
9. E' auspicabile che ogni corsista, riconoscendone l'importanza, offra la sua disponibilità a partecipare alla riunione mensile dei Servitori Insegnanti del proprio territorio; pertanto, si segnalano le seguenti date e sedi:
 - ACAT "Il germoglio" (comuni di Selargius, Quartu, Quartucciu, Sinnai, Settimo S, Pietro, Maracalagonis, Burcei, Dolianova): **Lunedì 03 ottobre 2016 alle ore 17.00**
c/o Centro Sociale Comunale S.Lucia Via Michelangelo Pira, angolo P.zza Giovanni XXIII Selargius .

- ACAT "Igea" (comuni di Decimomannu, Pula, Elmas, Assemini, Capoterra)
Mercoledì 5 Ottobre 2016 alle ore 16.00 c/o la sede dell'ACAT Igea nei locali Comunali dell'ex Ragioneria in via E. d'Arborea Decimomannu.
- ACAT "Il Faro" (territori di Cagliari, Monserrato, Sestu, Pirri, Selargius-Su Planu):
Mercoledì 5 Ottobre ore 16 c/o la Parrocchia Spirito Santo Su Planu
- Club Ballao **Giovedì 29 settembre ore 17,00** presso la ex scuola primaria di primo grado via Flumendosa 6
- ACAT "Solidarietà" Senorbì (territorio Trexenta, Sarcidano, Medio Campidano):
giovedì 6 ottobre ore 17.00 c/o i locali ACAT "Solidarietà" di Senorbì, Via Campiooi n°5.
- Per gli abitanti della zona di Oristano Venerdì 30 Settembre 2016 ore 18,30 Via Rio Mogoro presso le suole medie.
- Acat Redentore (Nuoro e Provincia) venerdì 30 settembre 2016 ore 17 presso Centro d'ascolto Via Vittorio Emanuele 55 Dorgali

Si segnalano i seguenti eventi:

1. XXV Congresso Nazionale che si terrà a Colli del Tronto (AP) dal titolo VIVERE SOBRI PER VIVERE LIBERI NELLA FAMIGLIA E NELLA SOCIETA', dal 7 al 9 ottobre 2016;
2. Interclub Regionale che si terrà a Cala Gonone in data sabato 15 ottobre 2016, presso l'anfiteatro comunale, dal titolo IL CLUB IN UNA REALTA' CHE CAMBIA
3. Corso di Sensibilizzazione ai problemi alcolcorrelati e complessi, che si terrà a Iglesias dal 24 al 29 ottobre 2016

Le presenti conclusioni saranno inviate a:

- ASL Cagliari
- ASL Oristano
- ASL Medio-Campidano
- ASL Sassari
- ASL Nuoro
- ASL Lanusei
- ASL Carbonia-Iglesias
- ACAT "Il germoglio"
- ACAT "Il Faro"
- ACAT "Igea"
- ACAT "Solidarietà"

- ACAT “Sarrabus Gerrei”
- ACAT “ Il Redentore”
- ACAT “Ogliastra”
- ARCAT SARDEGNA
- AICAT
- Regione Sardegna - Assessorato Igiene e Sanità e dell’Assistenza Sociale
- Centro Servizi Volontariato – Sardegna Solidale
- Rivista “Camminando Insieme”, per la più ampia diffusione possibile
- Sito dell’Associazione ARCOES

Le presenti conclusioni saranno inviate, da parte dei corsisti, ai Servizi Sociali, al Sindaco e agli Assessorati alle politiche Sociali e alla Cultura, dei loro Comuni di provenienza, i quali si rendono disponibili a portarle a conoscenza nelle loro comunità di appartenenza.

Il Gruppo delle Conclusioni: Nicola Cossu, Antonello Di Berardino, Chiara Lecca, Alessandro Medinas, Caterina A. Melis, Graziella Piras, Vinicio Podda, Massimina Serra, Loredana Usai, Gino Valongo.

Cagliari, 17 settembre 2016,