

“Ogni individuo assume un determinato stile di vita non soltanto in base alla propria libera scelta o alle caratteristiche che ha ereditato, ma anche sulla base delle pressioni dell’ambiente familiare e sociale. Molto spesso l’uomo non può fare nulla per evitare queste pressioni, anche se con la propria educazione e con la propria istruzione può modificare il suo stile di vita e in parte il modello comportamentale che la società propone”.

(V. Hudolin,1991)

Evento inserito nel programma del

“Corso di sensibilizzazione all’approccio ecologico sociale alla promozione di stili di vita sani”

Cagliari 09 – 14 Ottobre 2017

Organizzazione a cura del:

**Dipartimento di Prevenzione
Servizio Promozione della Salute
ATS-ASSSL Cagliari
Direttore D.ssa Silvana Tilocca**

COSTRUZIONE DELLA RETE TERRITORIALE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

**INCONTRO DIBATTITO:
Promozione del Benessere e Stili di
Vita Sani**



**CAGLIARI 13 ottobre 2017
ore 16,00**

Centro Area Tre

Via Carpaccio, 16

FUMO, ALCOL, SCORRETTA ALIMENTAZIONE E SEDENTARIETÀ SONO I QUATTRO FATTORI DI RISCHIO RESPONSABILI DA SOLI DEL 60 % DELLA PERDITA DI ANNI DI VITA IN BUONA SALUTE. IL SERVIZIO PROMOZIONE DELLA SALUTE DELLA ASSL CAGLIARI ORGANIZZA QUESTO INCONTRO DIBATTITO ALL'INTERNO DEL CORSO DI SENSIBILIZZAZIONE ALL'APPROCCIO ECOLOGICO SOCIALE ALLA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI. TALE EVENTO È INSERITO NEL MACRO OBIETTIVO DEL PIANO REGIONALE DI PREVENZIONE

2014-2018 P-1.2: COMUNITA' IN SALUTE, CHE PROMUOVE AZIONI FINALIZZATE A FACILITARE COMPORTAMENTI SALUTARI NELLA POPOLAZIONE ATTRAVERSO LA PROMOZIONE DI STILI DI VITA SANI CON L'AZIONE INTEGRATA E COORDINATA SUI QUATTRO FATTORI DI RISCHIO MODIFICABILI LA COMPLESSITÀ DEI PROBLEMI DI SALUTE IMPONE L'ATTIVAZIONE DI UNA RETE TERRITORIALE PER LA PROMOZIONE E PROTEZIONE DELLA SALUTE CHE COINVOLGA I DISTRETTI DELLA ASSL DI CAGLIARI E LE RISORSE COMUNITARIE GIÀ OPERATIVE.

“La vita non è una proprietà privata. Nonostante siamo liberi di usarla a nostro piacimento, da un punto di vista etico, non siamo liberi di danneggiarla intenzionalmente o di distruggerla”

Prof. Vladimir Hudolin (1922 – 1996)

PROGRAMMA

- 16,00 APERTURA DEI LAVORI E SALUTI DELLE AUTORITÀ:**
- Moderatore**
Dr. Giampaolo Carcangiu
- 16,30 PROMOZIONE DELLA SALUTE E COMUNITÀ**
- Dr.ssa Silvana Tilocca**
- 17,00 GIOVANI E STILI DI VITA A RISCHIO,**
- Prof. Emanuele Scafato**
- 17,30 IL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA: IL RUOLO DELLA FAMIGLIA.**
- Dr. Aniello Baselice**
- 18,00 IL CAMBIAMENTO DELLO STILE DI VITA: IL RUOLO DELL'ASSOCIAZIONISMO.**
- Dr. Marco Orsega**
- 18,30 DISCUSSIONE FINALE e consegna degli attestati**

RELATORI

Prof.ssa Roberta Agabio

Dipartimento di Scienze Biomediche
Sezione di Neuroscienze e Farmacologia
Clinica Università degli studi di Cagliari.

Dr. Aniello Baselice

Dirigente medico, Responsabile Centro
di Alcolologia ASL Salerno.

Dr. Giampaolo Carcangiu

Dirigente medico Dipartimento di
Prevenzione - Servizio Promozione della
Salute ATS, Assl Cagliari.

Dr. Marco Orsega

Presidente Associazione Italiana Club
Alcolologici Territoriali (AICAT), Padova.

Prof. Emanuele Scafato

Direttore Reparto Salute della
Popolazione e suoi Determinanti, CNESPS
Centro Nazionale di Epidemiologia,
Sorveglianza e Promozione della Salute
Istituto Superiore di Sanità – Roma.

Dr.ssa Silvana Tilocca

Dirigente medico Direttore del
Dipartimento di Prevenzione e della
Struttura complessa Servizio Promozione
della Salute. ATS, Assl Cagliari.