

FINALITA'

Fumo, alcol, scorretta alimentazione e sedentarietà sono quattro fattori di rischio responsabili da soli del 60 % della perdita di anni di vita in buona salute. Il servizio **PROMOZIONE DELLA SALUTE** propone questo corso all'interno del macro obiettivo del piano regionale di prevenzione, **2014-2018 P-1.2: COMUNITA' IN SALUTE**, che promuove azioni finalizzate a facilitare comportamenti salutari nella popolazione attraverso la promozione di stili di vita sani, con l'azione integrata e coordinata sui quattro fattori di rischio modificabili.

La complessità dei problemi di salute impone l'attivazione di una rete territoriale per la promozione e protezione della salute che coinvolga i distretti della ASL di Cagliari e le risorse comunitarie già operative.

DESTINATARI

Possono partecipare al corso Medici, Farmacisti, Psicologi, Assistenti Sociali e Sanitari, Infermieri, Ostetriche, Educatori professionali Insegnanti e coloro i quali intendano operare nel campo della promozione della salute e del benessere nella propria comunità.

CONTENUTI

Trasmissione di conoscenze teorico-pratiche relative agli stili di vita a rischio per la salute, all'approccio ecologico - sociale, con particolare riferimento al significato del lavoro dei Club. Informazioni sulla storia e lo sviluppo scientifico dei Programmi Territoriali per la promozione e protezione della salute. Sviluppo dei concetti di multidimensionalità della sofferenza, di etica nell'approccio ecologico sociale.

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

La scheda di adesione potrà essere scaricata all'indirizzo www.aslcagliari.it e dovrà essere inviata via Fax o via e-mail entro il **18.09.2017** c/o Promozione della Salute Fax **070 47443872**

mail: caterinaannamelis@asl8cagliari.it

La conferma dell'avvenuta accettazione dell'iscrizione al corso avverrà via mail o telefonica entro **25.09.2017**

La partecipazione è prevista sino ad un massimo di 50 iscritti di cui 35 ECM.

QUOTA DI ISCRIZIONE

L'iscrizione al Corso è gratuita per i dipendenti della ASL di Cagliari per i volontari e per tutti gli altri professionisti che richiedano i crediti ECM.

VISITE AI CLUB

Lunedì e Martedì, dopo le lezioni teoriche, è obbligatoria la visita dei corsisti ai Club - Durata prevista circa 2 ore

ATTESTATO DI FREQUENZA

Sarà rilasciato ai corsisti che avranno partecipato per intero al Corso, alle due visite, al Club e prodotto l'elaborato scritto

Staff del corso

Dr Aniello Baselice, Coordinatore
Dr.ssa .Caterina A. Melis, Co-Coordinatore
Dirig. Psicologo ATS, ASL CA.,
Dr Andrea Manfredi, Supervisore, Dirig. Medico
ATS, ASL CA

Conduttori dei gruppi

Dr. Giovanni Ballicu, Ed. Prof.le, ATS ASL CA.
Dr. Bachisio Carta, Dir. Psicologo, ATS ASSLC.I.,
Dr.ssa Teresa Casula, Sociologo, Dr. Antonio Di
Berardino, Psicologo Psicoterapeuta,
Sig.ra Mara Scintu, Presidente ARCAT Sardegna.

Docenti

Dr. Giampaolo Carcangiu, Sig. Armando Cerina
Dr. ssa Loredana Garau, Dr.ssa Gabriella Manca,
Dr. Alessandro Montisci, Dr. Marco Orsega,
Prof. Emanuele Scafato, Dr Silvana Tilocca.

Responsabile delle visite ai Club

Dr. Antonio di Berardino

Responsabile della Segreteria

Dr.ssa Alessandra Bertocchi

**Lo Staff del Corso opera nell'ambito dei Programmi
Territoriali per la promozione e protezione della salute
secondo l'approccio ecologico sociale**

Servizio Promozione della Salute c/o

Dipartimento di Prevenzione

Direttore D.ssa Silvana Tilocca

Segreteria organizzativa

Tel. 070 47443920 – Fax 070 47443872

Mail caterinaannamelis@asl8cagliari.it

www.aslcagliari.it

Area Formazione – Responsabile

Dott. Tullio Garau

e-mail: formazione@asl8cagliari.it

Tel. 070 609 3862 - Fax. 070 609 3202

**Sono previsti 50 crediti ECM per le figure
sanitarie**

 **ATSSardegna**
Azienda Tutela Salute
ASL Cagliari

ARCAT Sardegna
 Associazione
Regionale del
Club
Alcologici
Territoriali
(Metodo Nussli)

COSTRUZIONE DELLA RETE TERRITORIALE PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

**Corso di sensibilizzazione
all'approccio ecologico sociale alla
promozione di stili di vita sani**



**09 – 14 Ottobre 2017
Cagliari**

**Centro Area 3
via Carpaccio, 16**

LUNEDÌ 09.10.2017

8.30	9.00	ISCRIZIONE AL CORSO
9.00	10.00	Apertura del corso Costruzione della rete territoriale per la promozione della salute. <i>Dr.ssa S. Tilocca, e Direttore distretti ASSL CA. : Dr. G. Frau, Dr.ssa L. Casu, Dr.ssa L. Putzu, DR. S. Marracini, Dr. M. Rachele.</i>
10.00	10.30	Pausa
10.30	12.00	L'approccio ecologico sociale, parte 1, A. <i>Baselice</i>
12.00	13.00	Discussione in comunità – A. <i>Baselice</i>
13.00	14.30	Pausa Pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "La rete territoriale per la promozione della salute, Il Club, il suo funzionamento e i principi fondamentali dell'approccio ecologico sociale".
15.30	16.30	Consultazione sui lavori scritti da svolgere durante il corso
16.30	16.45	Pausa
16.45	17.45	Gruppi autogestiti
18.00	20.00	Visita ai Club

MARTEDÌ 10. 10. 2017

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – A. <i>Baselice</i>
10.00	11.00	L'approccio ecologico sociale, parte 2. A. <i>Baselice</i>
11.00	11.30	Pausa
11.30	12.30	La promozione del benessere, psicologico. <i>Dr.ssa L. Garau, Psicologo Dirig., Distretto S.S. 1 ATS Assl Cagliari</i>
12.30	13.30	Discussione in comunità – A. <i>Baselice</i>
13.30	15.00	Pausa Pranzo
15.00	16.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Principi generali dell'approccio familiare e multifamiliare al disagio esistenziale".
16.00	17.00	Gruppi autogestiti
17.00	17.30	Pausa
17.30	19.30	Visita ai Club

MERCOLEDÌ 11.10. 2017

9.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti – C. A. <i>Melis, A. Baselice</i>
10.00	11.00	Stili di vita e ricadute sulla salute, G. <i>Carcangiu</i>
11.00	11.30	Pausa
11.30	12.30	L'approccio ecologico sociale, parte 3 A. <i>Baselice</i>
12.30	13.30	Discussione in comunità – C. A. <i>Melis, A. Baselice</i>
13.30	15.00	Pausa Pranzo
15.00	16.00	Lavoro nei gruppi con conduttore: "Il Servitore Insegnante, la sua formazione (educazione ecologica continua) e il colloquio iniziale".
16.00	17.00	Gruppi autogestiti
17.00	17.15	Pausa
17.15	18.30	Tavola rotonda: "Stili di vita sani: la promozione e protezione della salute" Coordina - C.A. <i>Melis</i> – Partecipano <i>Membr</i> dei Club e <i>Conduttori dei gruppi</i>

GIOVEDÌ 12.10. 2017

09.00	10.00	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti - A. <i>Baselice</i>
10.00	11.15	Tavola rotonda: Promozione del benessere, lavoro di rete e capitale sociale. Coordina Dr. A. <i>Manfredi</i> . Partecipano: *Dr. A. <i>Montisci</i> , **Dr.ssa G. <i>Manca</i> , D.ssa M. <i>Scintu</i> , Dr. A. <i>Di Berardino</i> , Dr. B. <i>Carta</i> , ***Sig. A. <i>Cerina</i>
11.00	11.30	Pausa
11.30	13.00	Discussione in comunità – A. <i>Baselice</i>
13.00	14.30	Pausa pranzo
14.30	15.30	Lavoro nei gruppi con conduttore: "l'empowerment di comunità e le difficoltà del lavoro nel club".
16,30	16,45	Pausa
16.45	17.45	Discussione plenaria sulle conclusioni dei gruppi autogestiti.

VENERDÌ 13.10 2017

8,00	14,00	A disposizione dei corsisti per gli elaborati scritti, da consegnare in lettura leggibile o dattiloscritti entro le ore 13.00 presso la Segreteria del Corso.
16.00	20.00	Incontro dibattito aperto alla comunità: Promozione del Benessere e Stili Di Vita Sani. Moderatore: Dott. <i>Giampaolo Carcangiu</i> Servizio Promozione della Salute ATS Assl Cagliari. Partecipano Dott.ssa <i>Silvana Tilocca</i> Direttore Dip. Prevenzione ATS Assl Cagliari; Prof. <i>Emanuele Scafato</i> Direttore Reparto Salute della Popolazione e suoi Determinanti, CNESPS Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute, Istituto Superiore di Sanità Roma Dott. <i>Aniello Baselice</i> Responsabile Centro di Alcologia ASL Salerno. Dott. <i>Marco Orsega</i> Presidente Nazionale AICAT.

SABATO 14 . 10. 2017

8.30	9.30	Il movimento è salute M. <i>Scintu</i> - C.A. <i>Melis</i>
9,30	10,00	Lavoro nei gruppi con conduttore
10.00	10.30	Pausa
10.30	13.30	Il club e il disagio esistenziale, B. <i>Carta</i> Conclusioni del corso e consegna degli attestati: <i>Marco Orsega, Mara Scintu.</i>
<hr/> <p>*Dr. <i>Alessandro Montisci</i> ATS, ASSL dipartimento salute mentale, responsabile CSM Cagliari Ovest, Cagliari ** Dr.ssa <i>Gabriella Manca</i>, Pres. InVita la Vita ONLUS, Cagliari. *** Sig. <i>Armando Cerina</i> Pres. Associazione sarda per lo studio e gli interventi sul GAP.</p>		