

# I CLUB DELL'ACAT SOLIDARIETÀ SERNOBÌ

## CLUB SERNOBÌ

si riunisce il lunedì ore 16.30  
presso sede ACAT Via Campiooi 5  
servitore insegnante Salvatore Deidda

## CLUB SERNOBÌ

si riunisce il mercoledì ore 18.00  
presso sede ACAT Via Campiooi 5  
servitore insegnante Caterina Carta

## CLUB GUASILA

si riunisce il martedì ore 19.30  
presso Biblioteca Comunale Via Manzoni  
servitore insegnante Massimina Serra

## CLUB SAN GAVINO

si riunisce il venerdì ore 18.00  
presso Parrocchia Santa Lucia  
servitore insegnante Agostino Casti

## CLUB NURALLAO

si riunisce il giovedì ore 18.00  
presso locali ex Ludoteca Comunale  
Via San Sebastiano n°14  
servitore insegnante Vinicio Podda

Per informazioni ACAT Solidarietà Senorbì 328 8438263



ACAT Solidarietà  
Associazione dei  
**CLUB**  
Alcologici Territoriali  
Metodo Hudolin  
SENORBI

Nell'ambito del progetto



Sobrietà  
insieme nelle  
reti della salute

## STILI DI VITA SANI, QUALI PROSPETTIVE PER LA COMUNITÀ?



INCONTRO DI  
SENSIBILIZZAZIONE E  
PROMOZIONE DELLA SALUTE

Sabato 2 Dicembre 2017

ore 16.30

Centro Socio Culturale

Corso Vittorio Emanuele

Isili (CA)

CON IL SOSTEGNO DI



Comune di Isili

La S.V. è invitata a partecipare all'incontro a tema

## STILI DI VITA SANI, QUALI PROSPETTIVE PER LA COMUNITÀ?

---

L'incontro è rivolto a tutte le famiglie ed ha lo scopo di informare e sensibilizzare la comunità locale sulle tematiche relative alla salute e alle modalità della sua protezione.

Tutelare e proteggere la nostra salute e quella delle famiglie della nostra comunità è un diritto, oltre che un dovere, e si basa sulle scelte responsabili di ognuno di noi.

## CHI SIAMO?

---

*I Club Alcolologici Territoriali sono **comunità multifamiliari**, dove si incontrano settimanalmente famiglie con problemi alcol-correlati, azzardo-correlati e con situazioni complesse.*

*Il Club lavora partendo dal principio del **“qui ed ora”**, per il **cam-biamento** dello stile di vita di tutti i componenti delle famiglie che li compongono.*

*Il Club in quanto tale è apolitico, aconfessionale, **aperto a tutte le***

## PROGRAMMA

---

- **Ore 16.30** Apertura dei lavori e saluti
- **Ore 16.45** Presentazione del tema della serata  
“Stili di vita sani, quali prospettive per la comunità?”  
a cura di Vinicio Podda s.i. di Club
- **Discussione Libera**  
Le famiglie dei Club risorsa della comunità  
Intervengono le famiglie dei Club
- **18.30** Discussione finale

**Conduce l'incontro Vinicio Podda**

Servitore Insegnante di Club

***famiglie** che stanno vivendo situazioni di difficoltà per problemi alcol-correlati ma non solo.*

*Il Club coopera con realtà pubbliche e private, mantenendo la propria autonomia e costituisce una porta aperta per le famiglie in difficoltà; **promuove la salute** della comunità, responsabilizzando i cittadini rispetto ai propri **stili di vita**.*